

HERRAMIENTAS MANUALES

¿Qué es una herramienta de mano?

Es una denominación genérica para utensilios o instrumentos utilizados para trabajar, que amplían y diversifican la eficacia de las manos, proporcionando una mayor potencia y precisión en las actividades realizadas.

Desde la antigüedad hasta nuestros días, incluso con el avance de la tecnología, las herramientas de mano son ampliamente utilizadas por el hombre.

Las herramientas manuales se consideran como una extensión de las manos humanas, desempeñándose como un recurso fantástico en el desarrollo de sus actividades en todos los aspectos de la vida.

Debido al fácil acceso y manejo de estas herramientas, constantemente las personas se accidentan por ignorar conocimientos técnicos y cuidados básicos en cuanto a su aplicación

Muchos accidentes con herramientas están relacionados con errores humanos, los más graves y frecuentes son:

- ✓ Utilizar las herramientas sin permiso.
- ✓ Uso de herramientas precarias de fabricación casera.
- ✓ Cambios en las características de la herramienta (poner cinta adhesiva en los cabos, eliminación de las protecciones, etc.).
- ✓ Trabajar con la herramienta a velocidad insegura o prohibida por la naturaleza del trabajo, o en condiciones de trabajo en desacuerdo con las especificaciones del fabricante.
- ✓ Hacer reparaciones o mantenimientos con herramientas inadecuadas.
- ✓ El uso de herramientas inadecuadas para el trabajo o para otros fines que no son específicos de las herramientas.
- ✓ Ignorar los dispositivos de seguridad.
- ✓ Las conductas inseguras.
- ✓ Ignorar el uso de los elementos de protección personal dispuestos.
- ✓ No tener en cuenta las condiciones ambientales en las que se realiza el trabajo.



La Ley 19587 de Higiene y Seguridad... en su decreto reglamentario 351/79 dice textualmente:

“CAPITULO XV:

HERRAMIENTAS

Artículo 110º) Las herramientas de mano estarán construidas con materiales adecuados y serán seguras en relación con la operación a realizar y no tendrán defectos ni desgastes que dificulten

su correcta utilización... Se prohíbe colocar herramientas manuales en pasillos abiertos, escaleras u otros lugares elevados desde los que puedan caer”

Consejos preventivos para el trabajo con herramientas de mano

- ✓ Utilizar siempre las herramientas adecuadas y aptas para la actividad;
- ✓ Inspeccione regularmente las herramientas antes de comenzar a trabajar, elegir y usar la que corresponda y enviar las defectuosas a mantenimiento o supervisión;
- ✓ Para llevar un conjunto de herramientas debe usar una caja de herramientas con manija o agarraderas, o una bolsa resistente o un cinturón porta-herramientas, nunca transportar herramientas en los bolsillos y mucho menos si son afiladas o puntiagudas.
- ✓ Nunca utilice herramientas desgastadas o defectuosas. solicite reparación o cambio cuando están dañadas.



- ✓ No improvise y nunca fuerce herramientas de mano con partes cortantes. Cuando sea posible se debe proteger la parte cortante.
- ✓ Mantenga los cabos y agarraderas de herramientas libres de aceite, grasa o solventes, para que no se resbalen de las manos
- ✓ Tome conciencia de que el trabajo hecho con seguridad y concentración es una necesidad. El equipo no piensa,

USTED debe hacerlo.

- ✓ Inspeccione las herramientas, tuercas y tornillos, asegúrese de su CONDICIONES DE CALIDAD;
- ✓ Después de la finalización de la actividad, mantener las herramientas limpias y organizadas.
- ✓ En cualquier actividad que se realiza, las herramientas de mano debe estar asociada con el EPP correcto;
- ✓ Asegúrese previamente de como hacer el trabajo correctamente, sin la más mínima posibilidad de que se lastime. Planifique su trabajo.

Ejemplos clásicos del uso indebido de una herramienta de mano

Después del martillo, el destornillador es probablemente del que más se abusa.

Los destornilladores se encuentran en una amplia variedad de formas, tamaños y materiales. Pero todos son de un solo uso. Apretar y aflojar los tornillos. Por desgracia, esta herramienta se utiliza como palanca, cincel, espátula, mezclador de pintura e, increíblemente, a veces ¡¡¡como un martillo!!!

El abuso más común es usar el destornillador para el tornillo de tamaño incorrecto.

UD. no usaría un par de zapatos demasiado pequeños o demasiado grandes para sus pies. De lo contrario sería un abuso para ellos. Por la misma razón no se debe utilizar un destornillador que es demasiado pequeño o demasiado grande para el tornillo que está trabajando.

Utilizar el destornillador correcto.

El abuso ocurre más a menudo porque la persona no tiene la herramienta apropiada en la mano en ese momento para hacer un trabajo.

El destornillador no debe ser utilizado para otras actividades que la de ajustar tornillos.

El destornillador utilizado por los ELECTRICISTAS, además de estar en un buen estado de uso, debe ser adecuado para la función y debe estar debidamente aislado y comprobado.

Todos los destornilladores utilizados por los electricistas deben ser evaluados anualmente para asegurar su aislamiento, dando así mayor seguridad a los usuarios mientras se realiza el servicio; en caso de no pasar las pruebas, la herramienta se separa y se desecha.

Prothektor consultores en Higiene y Seguridad Laboral